

# Cáncer de próstata

En Johnson & Johnson hemos construido un legado de innovación en el tratamiento del cáncer de próstata con más de 25 años de investigación e innovación; un legado en donde buscamos continuamente poder tomar la delantera frente a este tipo de cáncer para así superar esta enfermedad devastadora y compleja.

Con un foco centrado en los pacientes y a través de la medicina de precisión, estamos seguros que podremos continuar desarrollando opciones terapéuticas que brinden soluciones a diferentes etapas de la enfermedad. Así, podremos ayudar a los pacientes a vivir más y mejores momentos.

## El cáncer de próstata (CaP) es una enfermedad muy prevalente entre los hombres.<sup>1</sup>

**1.3 millones de nuevos casos y 360,000 muertes relacionadas con CaP.<sup>1</sup>**



## Factores de riesgo.<sup>2</sup>

- Raza:** la raza negra tiene más prevalencia.
- Historia familiar y genética.**
- Inflamación a largo plazo.**
- Andrógenos:** incrementos de testosterona.
- Estrógenos.**
- Dieta:** ingesta elevada de grasa y de carnes rojas.
- Obesidad.**
- Consumo de alcohol.**
- Cigarros.**

## Síntomas:

La ausencia de síntomas en su fase inicial, más el crecimiento lento del tumor, hacen que el paciente no se percate de lo que está sucediendo en su cuerpo.<sup>3</sup>

**Cuando llegan a presentar síntomas son relacionados al orinar:<sup>3</sup>**

- Reducción** del flujo urinario.
- Incremento** de la frecuencia urinaria.
- Sensación** persistente de ganas de orinar tras haber finalizado.
- Urgencia** urinaria.



## Síntomas avanzados.<sup>3</sup>

- Dolor óseo**
- Sangrado en la orina**
- Agotamiento físico**
- Fracturas**
- Pérdida de peso**



## Clasificación.

Su médico utilizará escalas para clasificar su CaP y con ello le podrá dar un pronóstico adecuado de acuerdo con la presencia dentro o fuera de su próstata con base en la localización, estudios de laboratorio, estudios de imagen, y toma de biopsia.<sup>2</sup>

## Diagnóstico.<sup>2,3</sup>

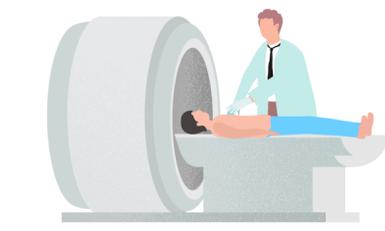
En pocas ocasiones se presenta antes de los 40 años, sin embargo, aparece comúnmente a partir de los 50 años y su pico máximo es **después de los 65 años.**<sup>3</sup>

Las **pruebas diagnósticas** más empleadas en la clínica son:<sup>2 3</sup>

- PSA**  
Encontrado en fluido prostático y una pequeña cantidad es liberada al torrente sanguíneo.<sup>2</sup>
- Tacto rectal**  
Endurecimiento de la próstata y ganglios.<sup>2</sup>

**Si están alterados se realiza una biopsia.<sup>2</sup>**

Otros estudios que podría solicitar su médico, de acuerdo con su caso particular, y para conocer su extensión son:<sup>2</sup>



- Medicina nuclear**
- Tomografía computarizada**
- Resonancia magnética**

## Tratamiento.

Dependerá del criterio médico de acuerdo con el estadio del tumor al momento del diagnóstico.<sup>2</sup>

- Radioterapia externa**
- Quimioterapia**
- Braquiterapia**
- Hormonoterapia**
- Vigilancia activa**
- Observación**

\* América Latina (LATAM) es generalmente considerada un grupo de 21 países que cubre un área que se extiende desde la frontera norte de México hasta el extremo sur de América del Sur, incluido el Caribe, cuyos habitantes hablan una lengua romana.

Referencias:  
1. Reis RB dos, Alías-Melgar A, Martínez-Cornelio A, et al. *Prostate Cancer in Latin America: Challenges and Recommendations*. Cancer Control. 2020;27(1):1073274820915720.  
2. García-Perdomo HA, Zapata-Copete JA, Sánchez A. *Una mirada global y actualizada del cáncer de próstata*. Rev Fac Med. 2018;66(3):429-37.  
3. Islas Pérez LA, Martínez Reséndiz JI, Ruiz Hernández A, et al. *Epidemiología del cáncer de próstata, sus determinantes y prevención*. JONNPR. 2020;5(9):1010-22.